

# VIOLENCES CONJUGALES

APPELEZ LE 3919 : anonyme, gratuit et non-traçable

## QU'EST CE QUE LA VIOLENCE AU SEIN DU COUPLE ?

### LE CONFLIT CONJUGAL

Le conflit conjugal est un différend entre partenaires, dans un rapport d'égalité. Les deux parties tentent de se convaincre mutuellement. De l'agressivité peut se manifester de part et d'autre.

La **communication** permet à chacun de donner son opinion, et chacun se sent libre de s'exprimer comme il le souhaite.

### LA VIOLENCE CONJUGALE

Dans le cas de la violence conjugale, il s'agit d'un rapport de **domination** et de prise de pouvoir de l'auteur sur la victime.

**La victime est sous EMPRISE.**

Par ses paroles et son comportement, l'auteur entretient un **climat de tension et de peur**, contrôle et détruit progressivement sa/son partenaire.

## LES DIFFÉRENTES FORMES DE VIOLENCE

*Toutes ces violences sont punies par la loi*

### VIOLENCES SEXUELLES

Même quand je lui dis que je ne veux pas, mon/ma conjoint(e) me force à avoir des relations sexuelles.

### VIOLENCES PHYSIQUES

Quand il/elle me reproche quelque chose, mon/ma partenaire me pousse, me frappe. J'ai mal et j'ai peur.

### VIOLENCES PSYCHOLOGIQUES

Il/elle me dit que je suis moche et bon(ne) à rien, il/elle menace de me tuer et dit que je ne suis rien sans lui/elle.

### VIOLENCES VERBALES

Dès qu'il/elle n'est pas content(e), mon/ma partenaire m'insulte.

### VIOLENCES MATÉRIELLES

Quand il/elle s'énerve, il/elle jette tout dans la maison et déchire mes vêtements.

### VIOLENCES ADMINISTRATIVES

Il/elle m'a pris mon passeport et ma carte d'identité, et refuse de me les rendre.

### VIOLENCES ÉCONOMIQUES

Mon/ma partenaire m'interdit de travailler. Il/elle dit que c'est mieux pour moi de rester à la maison, je n'ai pas d'accès au compte bancaire.

Les infractions commises par le conjoint, concubin, partenaire ou ex, avec ou sans cohabitation sont des circonstances aggravantes ; de même que les violences conjugales commises devant un mineur (article 132-80 du code pénal ; article 13 loi n°2018-703 du 3 août 2018 renforçant la lutte contre les violences sexuelles et sexistes).

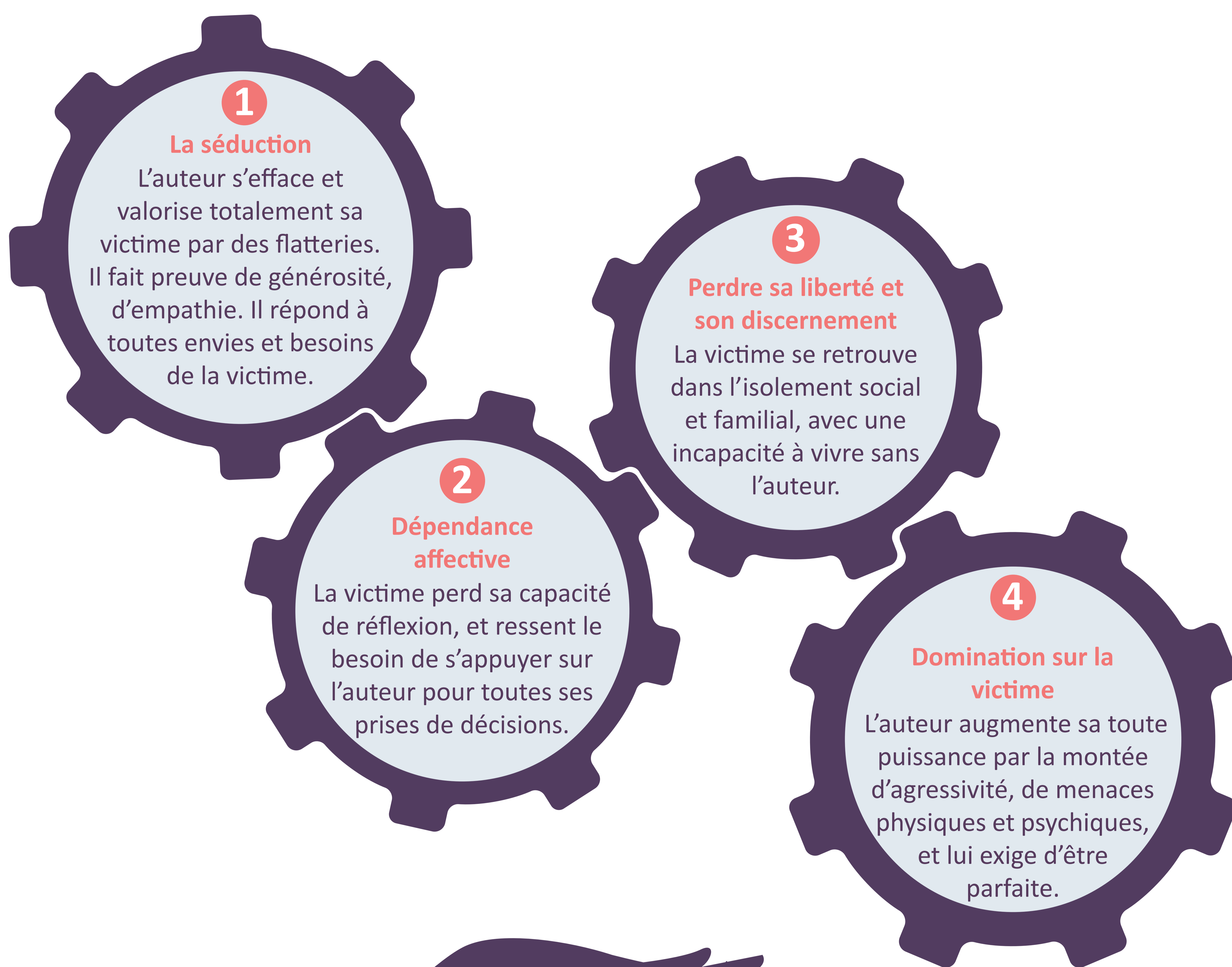
# VIOLENCES CONJUGALES

**APPELEZ LE 3919** : anonyme, gratuit et non-traçable

## L'EMPRISE PSYCHOLOGIQUE

Processus de manipulation (psychologique, physique, financière, sexuelle, etc.) qu'un individu va mettre en oeuvre pour prendre le pouvoir sur une autre personne.

*L'auteur passe par 4 étapes successives pour créer l'emprise.*



### PAROLES DE LA VICTIME

- Je suis seule et sans contact avec ma famille, mes amis.
- Il m'appelle constamment pour savoir où je suis

- Je suis nulle
- J'ai honte
- Je ne vauds rien
- Il m'insulte et me rabaisse quotidiennement

- Personne ne me croira
- Il est toujours prévenant à l'extérieur, prêt à rendre service, très apprécié
- Je ne peux jamais faire mes propres choix (travail, achat, sortie...)

- Il me dit :
- Si j'ai fait ça, c'est parce que tu m'as poussé à bout
  - Tu m'as provoqué
  - De quoi tu parles, je n'ai rien fait, c'est rien de grave

### STRATÉGIES DE L'AUTEUR DE VIOLENCES

ISOLE  
SURVEILLE  
CONTRÔLE

DÉVALORISE  
HUMILIE  
RABASSE  
DÉSTRUCTURE

MANIPULE  
INSÉCURISE  
TERRORISE  
TOUT-PUISSANT

CULPABILISE  
SE DÉRESPONSABILISE  
SE VICTIMISE  
MINIMISE

# VIOLENCES CONJUGALES

APPELEZ LE 3919 : anonyme, gratuit et non-traçable

## ROMPRE

### LE CYCLE DE LA VIOLENCE CONJUGALE



# VOUS N'ÊTES PAS RESPONSABLE !

# VIOLENCES CONJUGALES

**APPELEZ LE 3919** : anonyme, gratuit et non-traçable

## CONSÉQUENCES DES VIOLENCES CONJUGALES SUR LA VICTIME

---

*Les violences dont vous êtes ou avez été victime ont de graves conséquences sur votre santé physique et psychique ainsi que sur celle de vos enfants.*

GRANDE FATIGUE  
NERVEUSE ET PHYSIQUE  
TROUBLES DU SOMMEIL

MANQUE DE  
CONFIANCE, FORTE  
DÉVALORISATION DE  
SOI

SENTIMENT DE PEUR  
ET D'INSÉCURITÉ  
PERMANENT

CONSOMMATION  
D'ALCOOL, DROGUES,  
MÉDICAMENTS

PERTE D'IDENTITÉ  
ET D'AUTONOMIE

DOULEURS  
ET MALADIES  
CHRONIQUES

HONTE,  
CULPABILITÉ

IDÉES  
SUICIDAIRES

ISOLEMENT

MORT

# VIOLENCES CONJUGALES

APPELEZ LE 3919 : anonyme, gratuit et non-traçable

## CONSÉQUENCES DES VIOLENCES CONJUGALES SUR LES ENFANTS

À tout âge, témoins visuels, auditifs de scènes de violences conjugales ou victimes directes, les enfants sont en DANGER.



SENTIMENT D'ÊTRE  
RESPONSABLE DE LA  
VIOLENCE

DIFFICULTÉS  
SCOLAIRES ET DE  
CONCENTRATION

PEUR, COLÈRE,  
AGRESSIVITÉ...

FAIBLE ESTIME  
DE SOI, ANXIÉTÉ,  
ISOLEMENT

NORMALISATION  
DE LA VIOLENCE

TROUBLES DU  
SOMMEIL ET DE  
L'ALIMENTATION

DOULEURS  
VARIÉES :  
ventre, tête...

ANGOISSE DE  
SÉPARATION

ALLO ENFANCE EN DANGER : APPELEZ LE 119

# VIOLENCES CONJUGALES

APPELEZ LE 3919 : anonyme, gratuit et non-traçable



## NUMÉROS UTILES AU PAYS BASQUE

En cas d'urgence,  
composez le **17**

### Uvie

☎ 05 33 78 81 37

Unité de Victimologie  
Centre Hospitalier de la Côte  
Basque, Bayonne  
Prise en charge  
pluridisciplinaire de victimes  
de violences.

### SIAO

☎ 05 59 52 60 93

Service Intégré d'accueil et  
d'Orientation

**Demande d'hébergement**  
en journée et jours ouvrables  
Composez le **115 en urgence**

### LAEVC

☎ 05 59 46 40 86

Lieu d'Accueil et d'Écoute de  
jour des Victimes de Violences  
Conjugales, Bayonne.

### VIE

☎ 06 41 02 52 87

Violences dans le couple.  
Information. Écoute.  
Centre social SAGARDIAN,  
Saint-Jean-de-Luz.

**3919**

du lundi au samedi

Alertez par sms au **114**

ou utilisez la plateforme  
[arretionslesviolences.gouv.fr](https://arretionslesviolences.gouv.fr)

**ACJPB**

☎ 05 59 59 45 93

Association Citoyenneté  
Justice Pays Basque,  
Bayonne et territoire.  
Aide aux victimes,  
informations juridiques et  
soutien psychologique.

**CIDFF 64**

☎ 06 37 95 78 22

Centre d'Information sur les Droits  
des Femmes et des Familles,  
Bayonne et territoire.

### Planning familial

☎ 09 83 86 73 06

Accueil et lieu de parole  
anonyme et gratuit (sexualité,  
relations amoureuses,  
contraception, IVG...).

# TÉMOIN DE HARCÈLEMENT DANS L'ESPACE PUBLIC

*Vous pouvez agir !*

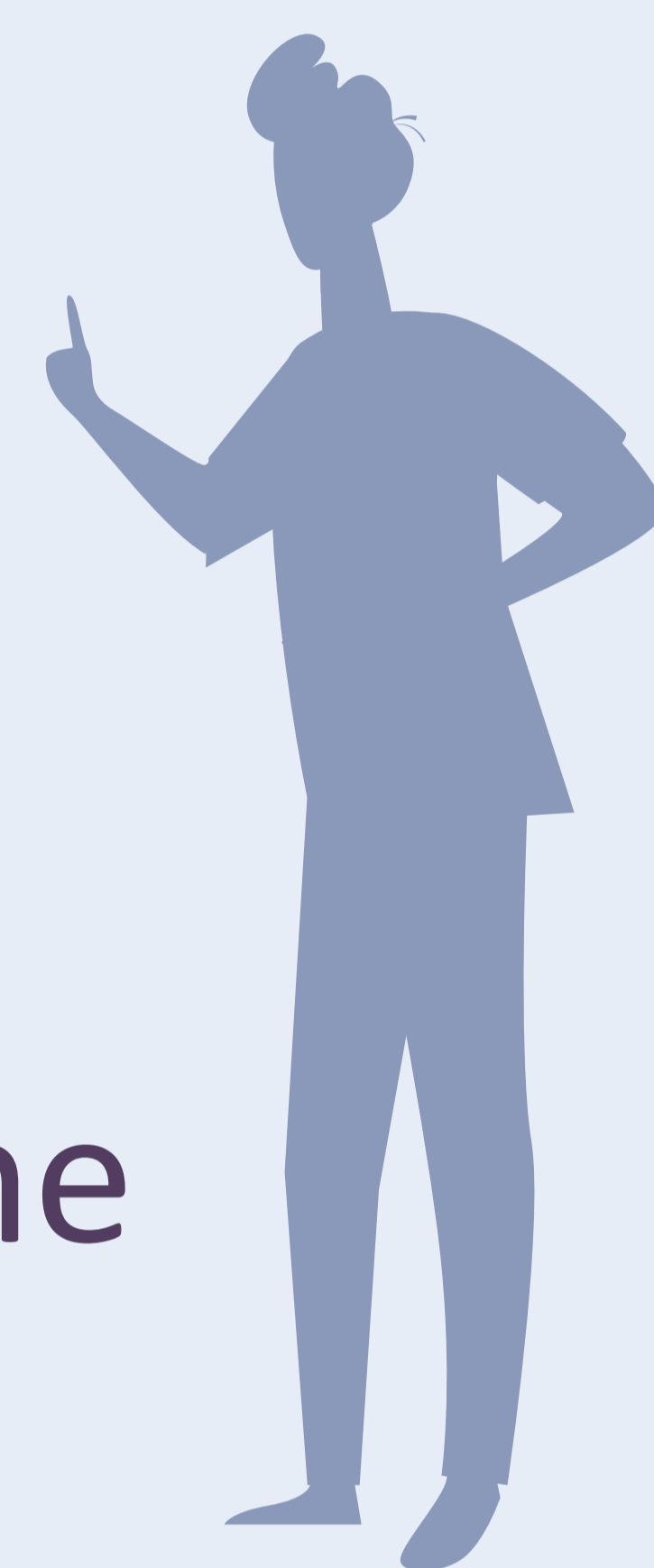
1

Rapprochez-vous de la personne qui semble être en difficulté et proposez-lui votre aide

2

Utilisez la technique de la diversion

- **Auprès du harceleur** : lui demander l'heure, une direction...
- **Auprès de la victime** : lui demander l'heure, une direction ou faites comme si vous le/la connaissiez

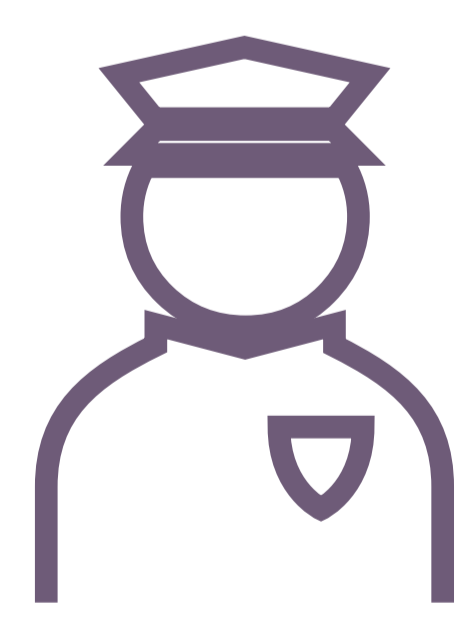


3



Impliquez d'autres personnes et demandez leur de vous aider

## En cas d'urgence

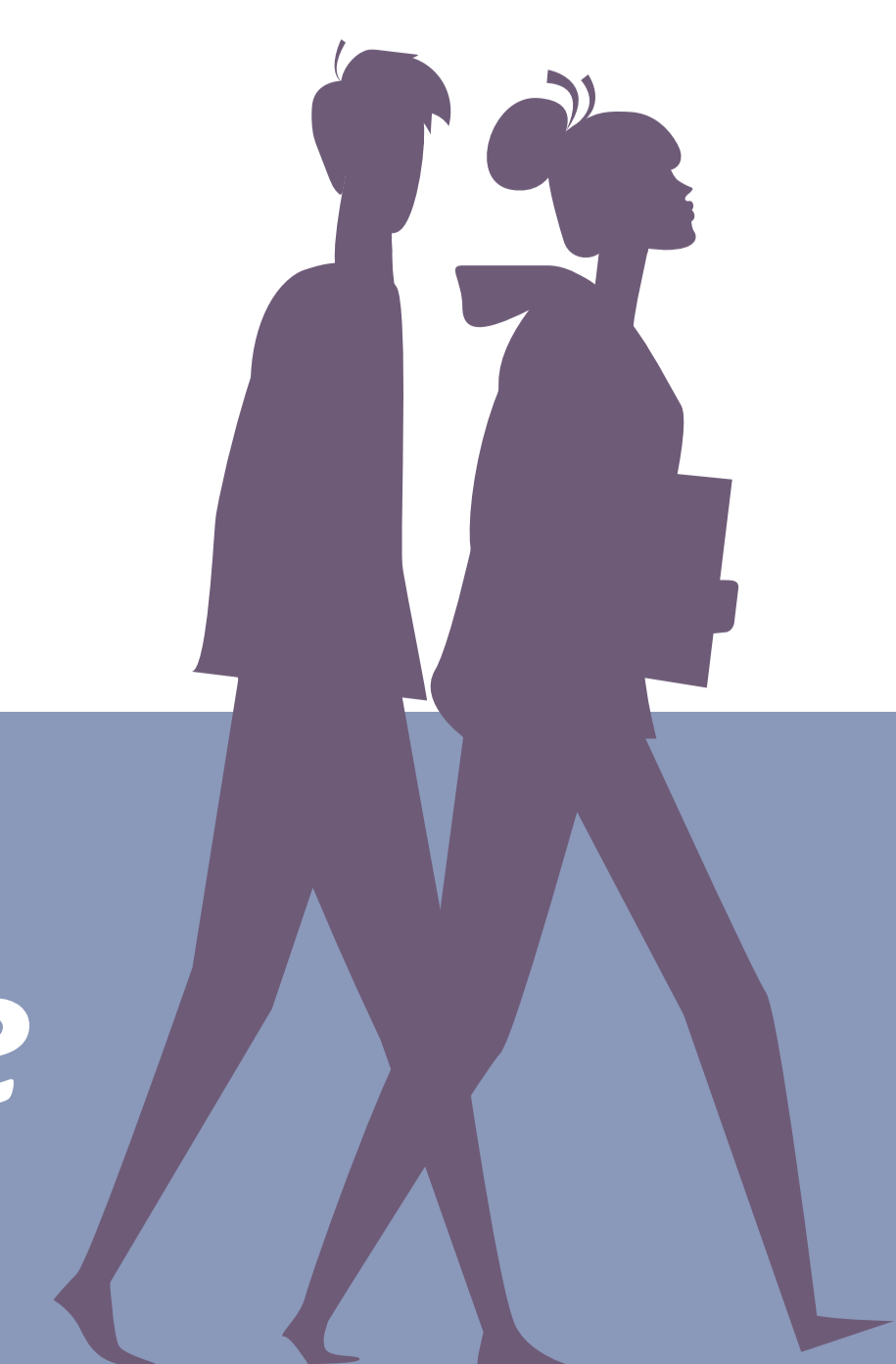


- Appelez le **17** (services de secours) ou **112** (n° d'urgence européen)



- Envoyer un sms au **114**  
Pour les personnes sourdes ou malentendantes et pour les personnes ayant du mal à s'exprimer

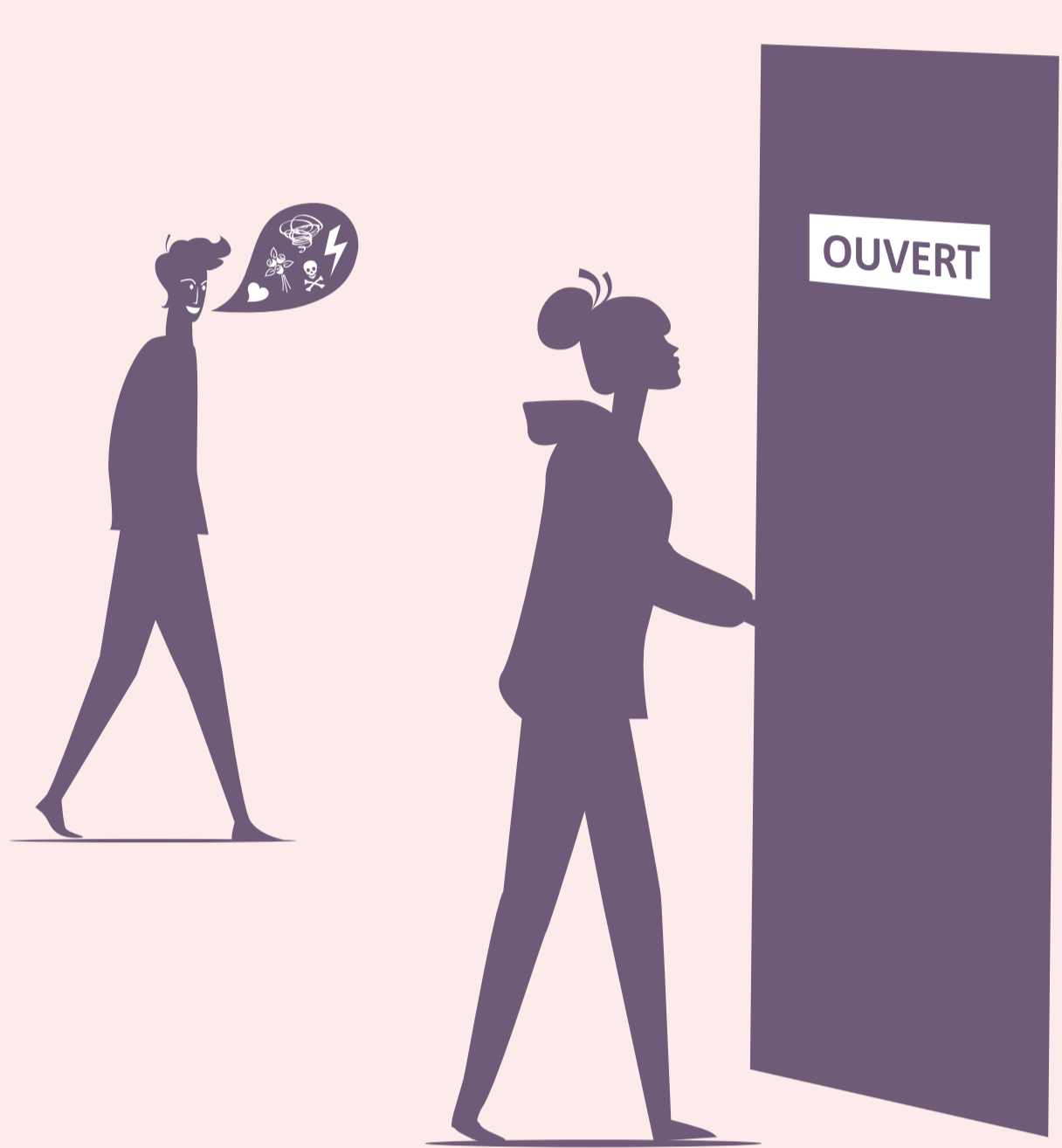
*Proposez à la victime de la raccompagner chez elle ou au commissariat pour un dépôt de plainte*



# VICTIME DE HARCÈLEMENT DANS L'ESPACE PUBLIC

*Vous pouvez  
dire NON !*

1

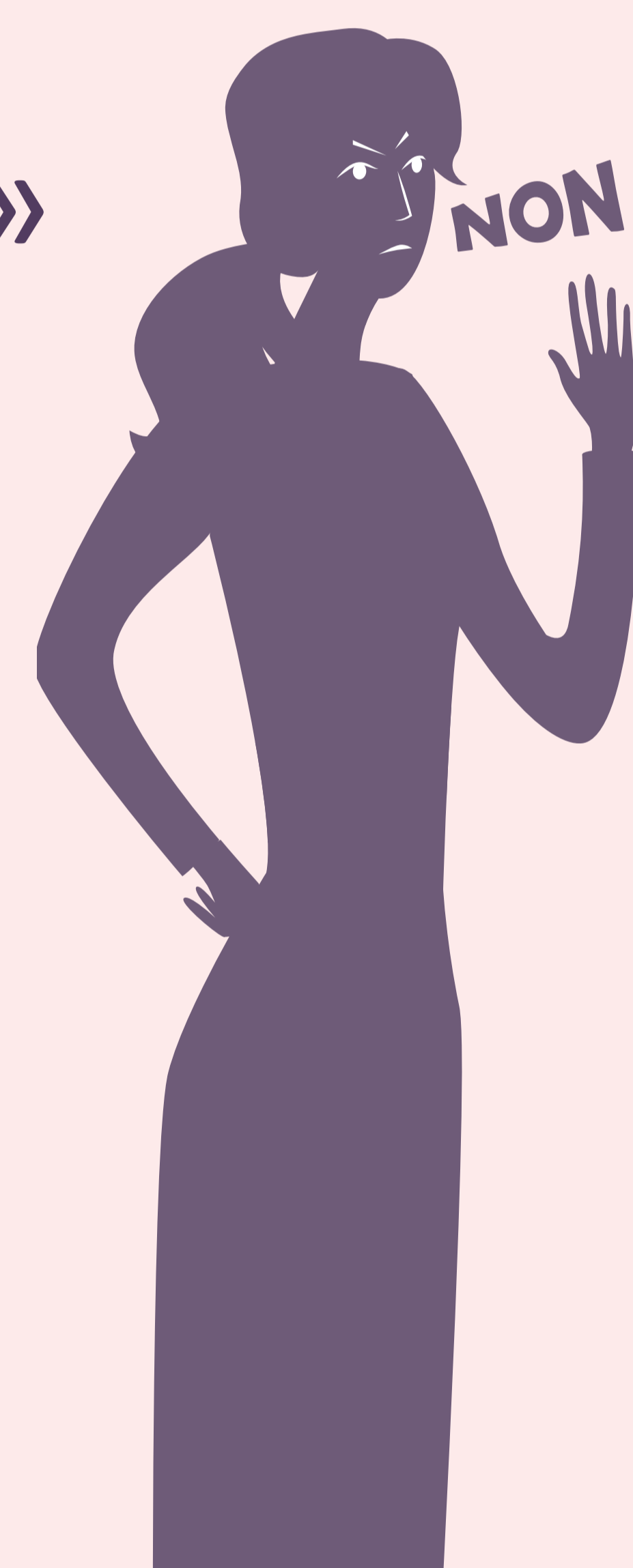


Ignorez la personne,  
éloignez-vous ou réfugiez-vous  
dans un endroit sûr, si vous ne  
vous sentez pas en sécurité

2

- **Signifiez votre refus**  
«Je vous ai dit non, arrêtez d'insister»

- **Prévenez le harceleur que vous alertez les secours**  
«Je ne vous donne pas mon numéro,  
mais donnez-moi le vôtre. Regardez,  
j'appelle la police, ça facilitera leur  
travail»



3



**Impliquez d'autres  
personnes, les interpeller  
directement et à voix  
haute**

## *En cas d'urgence*



- Appelez le **17** (services de secours)  
ou **112** (n° d'urgence européen)



- Envoyer un sms au **114**  
Pour les personnes sourdes ou malentendantes  
et pour les personnes ayant du mal à s'exprimer

**Vous n'êtes pas responsable, rien ne justifie le harcèlement  
N'hésitez pas à déposer plainte**