



# TROUSSE DE SECOURS

Cette fiche présente la composition "type" de la trousse de secours que vous devez avoir au sein de votre établissement afin de donner les premiers soins en cas d'accident.

Selon votre activité professionnelle elle peut être complétée, parlez-en à votre médecin du travail.

ARTICLES	Composition
Bande de gaze (3 m x 0,10 m)	3 unités
Bande de toile (4 m x 0,10 m)	1 unité
Compresse 30 x 30 cm (sous conditionnement individuel)	10 unités
Coussin hémostatique	1 unité
Couverture isothermique	1 unité
Détergent antiseptique (type Cetavlon, Mercryl Lauryle, Diaseptil)	125 ml
Doigtier (doigt)	2 unités
Doigtier (pouce)	2 unités
Echarpe de toile (triangle rectangle ou isocèle de 1 m de côté)	1 unité
Epingles de sûreté à boule	12 unités
Gants vinyles	1 paire
Liquide de bain oculaire (Dacryosérum en doses individuelles)	1 boîte
Paire de ciseaux à bouts ronds (10 cm)	1 unité
Pansement gras ou pommade (type Biafine)	1 boîte
Pansements auto-adhésifs (assortiment sous conditionnement individuel)	10 unités
Pince à échardes	1 unité
Solution hydro-alcoolique	125 ml
Sparadrap déchirable (5 m x 0,02 m)	1 unité
Sucre	2 sachets

**Les gants** doivent être mis pour tous les soins exposant au sang ou aux liquides organiques (ex : plaies, brûlures)

La **solution hydro-alcoolique** sert à désinfecter les mains du secouriste, préalablement lavées au savon, ainsi que la paire de ciseaux et la pince à échardes.

La **compresse** est préférable au coton hydrophile pour nettoyer une écorchure.

Après application du **détergent antiseptique**, le nettoyage des pourtours de la plaie, à l'**alcool** facilitera l'adhérence du **sparadrap**.

En cas d'atteinte oculaire, utiliser le **liquide bain oculaire** pour laver abondamment les yeux du blessé, puis diriger celui-ci vers un médecin spécialiste des yeux.

Pour certaines brûlures, sur décision du secouriste, on peut appliquer un **pansement gras** ou de préférence une **pommade** (type Biafine). Il faut ensuite faire appel aux secours spécialisés.

Toute plaie, toute brûlure, peut se compliquer de tétanos. Il faut penser à la mise à jour des vaccinations et toujours porter sur soi le certificat de vaccination.

La **couverture isothermique** sert à protéger de l'état de choc la victime d'un accident grave.

**Après utilisation, les produits doivent être systématiquement remplacés.**

**Les soins doivent être donnés uniquement par le Sauveteur Secouriste du Travail.**

Mise à jour le 21/12/2011

## ASSOCIATION SANTÉ AU TRAVAIL DU PAYS BASQUE

Secteur Bayonne : Rés. Toki Lana - 7, ch. de MAROQUETTE - 64100 BAYONNE - ☎ 05 59 25 61 08 - e-mail : bayonne@astpb.com  
Secteur St Jean de Luz : 137, av. de JALDAY - 64500 ST JEAN DE LUZ - ☎ 05 59 51 98 51 - e-mail : saint-jean-de-luz@astpb.com

<http://www.astpb.com>